

第30回
NHKハート展

詩の募集

応募締切 2025年9月4日(木)
※郵送の場合、当日消印有効

「NHKハート展」では、
来年度開催する第30回の詩を募集します。
全国の障害のある人や、障害のある人とともに歩む人から
寄せられた詩を紹介する展覧会「NHKハート展」。
詩に込められた思いを感じていただくことで、
多様な個性を認め合う社会への
一助となることを願い開催しています。
日常で感じる気持ち、心にわいてきた言葉、
誰かに伝えたい思いを詩に込めてご応募ください。

スリッパ
くつを忘れて トコトコ 歩く私
くつを忘れて コツコ 歩く私
くつを忘れて コトコト 歩く私
トコトコ
コツコ
コトコ
音かきいて
歩く私
コソコソ

松本 梓生
福島県 15歳 知的障害

ころでみたいた
ころでみたいた
なにかをふんでころで
みたいた
だからあるかせて

石田 倫太郎
北海道 8歳 肢体不自由

帰省

いつも むす"かしい顔を
している ぶさんが
廊下を ひよん ひよん
はねすから 歩いていく

中村 自子
埼玉県 74歳 とともに歩む人【介護者】

※第29回「NHKハート展」より 年齢は2025年1月1日時点

〔募集内容〕

障害のある人や障害のある人とともに歩む人が書いた
100字程度(短くても可)の詩

- 詩のテーマは自由。必ずタイトルをつけてください。
- 自作の未発表(インターネットなども含む)の詩に限ります。
- ※ 詩は応募後、選考結果発表まで未発表であること、さらに入選した場合、「NHKハート展」の展覧会開始まで未発表であることが条件です。
- 応募は一人5編まで。点字による応募も可能です。
- 展示をする際に、詩の一部抜粋展示や文字の加工などを行う場合があります。また、展示方法は、主催者に一任とさせていただきます。

〔応募方法〕

● 郵送による応募

裏面の応募用紙 または A4サイズの用紙
(応募用紙はホームページからもダウンロードできます)

①「障害のある人」、または「障害のある人とともに歩む人」(以下、「ともに歩む人」と記載)のどちらか ②詩 ③詩のタイトル ④名前(ふりがな) ※ペンネーム不可 ⑤生年月日(西暦) ⑥障害者手帳などによる障害の種類(「ともに歩む人」は任意) ⑦「ともに歩む人」の場合)障害のある人との関係(家族、友人、学校・職場関係、介護者など) ⑧郵便番号・住所 ⑨電話番号 ⑩FAX番号 ⑪Eメールアドレス を明記してお送りください。

宛先 〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 第七共同ビル
NHK厚生文化事業団「NHKハート展」係

〔応募作品の取り扱いについて〕

※ 応募作品は返却しません。応募作品の著作権は本人に帰属しますが、「NHKハート展」および主催者が開催する事業の一環として応募作品の展示などを行う場合は、主催者が自由に使用できるものとします。
※ 入選作品は、本イベントでの展示、NHKサイトで紹介します。また、周知広報で使用する場合があります。なお、お名前とお住まいの都道府県名、年齢、障害の種類または障害のある人との関係をあわせて公表します。

〔個人情報の取り扱いについて〕

※ NHKとNHK厚生文化事業団は、「NHKハート展」の応募者の個人情報を共同利用します。
※ 共同利用するのは、応募者の名前、お住まいの都道府県、年齢、障害の種類、障害のある人との関係と、障害のある人の障害の種類、連絡先等、応募時にいただいた個人情報です。
※ ご応募の際に記載していただいた個人情報は、応募作品に関する問い合わせや入選に関する連絡、本イベントでの展示、NHKサイトでの紹介、周知広報(放送・印刷物・SNS等)に利用します。

● インターネットによる応募

専用応募フォームに必要事項を入力してください。
<https://www.nhk.or.jp/event/heart/poemform/>
(「NHKハート展」ホームページ)

※ 学校や福祉施設から複数人の作品をまとめて応募していただく「団体応募」も可能です。



〔作品選考・結果発表の方法〕

主催者が委嘱した選考委員が入選作品を選出します。
選考結果の発表は、入選者には直接ご連絡のうえ「NHKハート展」ホームページへの掲載をもってかえさせていただきます。(2026年1月予定)

〔入選作品の展示・紹介〕

入選作品は、2026年度に開催する第30回「NHKハート展」にて紹介する予定です。またホームページへの掲載のほか、NHKの番組などでも紹介させていただく場合があります。

〔お問い合わせ〕

NHK厚生文化事業団「NHKハート展」係
電話 03-3476-5955(平日 午前10時～午後6時)
FAX 03-3476-5956 Eメール info@npwo.or.jp

※ 共同利用する個人データの管理については、NHK厚生文化事業団が責任を有します。
※ また、入選決定後にNHKが入選者に取材し、番組で紹介させていただく場合があります。
※ NHKの個人情報の取り扱いについては、一般分野プライバシーポリシーをご覧ください。
(<https://www.nhk.or.jp/privacy/policy/general/>) NHK厚生文化事業団の個人情報の取り扱いについては、個人情報保護方針をご覧ください。(<https://www.npwo.or.jp/privacypolicy>)
※ 応募作品に、個人を特定できる情報を含まないでください。
※ 個人を特定できる氏名と障害の種類が記載されると、プライバシーへの配慮が特に必要な「要配慮個人情報」となります。応募作品の内容に、応募者以外の要配慮個人情報が含まれる場合、応募によってNHKとNHK厚生文化事業団が要配慮個人情報を取得することを、その対象者に同意していただいたものとして取り扱います。
※ 16歳未満の方は保護者の同意を得て応募してください。

〔主催〕 NHK、NHK厚生文化事業団、全国社会福祉協議会 〔後援〕 内閣府

- 応募用紙1枚に、1編の詩をお書きください
- 枠内にタイトルと詩をお書きください
- たて書き、またはよこ書きのどちらかでお書きください
- 複数応募される場合は応募用紙をコピーしてお使いください
- 詩の内容で選考しますので、イラストは記入しないでください

タイトル（詩がよこ書きの場合）		タイトル（詩がたて書きの場合）	
ふりがな		〇をつけてください 本人直筆 ・ 代筆	該当するどちらかに〇をつけてください 障害のある人・障害のある人とともに歩む人
名前			障害者手帳などによる該当の障害の種類に〇をつけてください。 （「とともに歩む人」は任意） 肢体不自由・知的障害・発達障害・視覚障害 聴覚障害・精神障害・内部障害 その他（ ）
西暦 年 月 日 生まれ			（「とともに歩む人」のみ）障害のある人との関係性に〇をつけてください 家族・友人・学校または職場関係・介護者 その他（ ）
※事務局使用欄			
連絡先 個人・団体（どちらかに〇をつけてください）※団体の場合は、必ず団体名・担当者名をお書きください		電話番号（ ） -	
住所 〒 都道府県		FAX 番号（ ） -	
※団体名 担当者名		Eメールアドレス	

【個人情報の取り扱いについて】●NHKとNHK厚生文化事業団は、「NHKハート展」の応募者の個人情報を共同利用します。●共同利用するのは、応募者の名前、お住まいの都道府県、年齢、障害の種類、障害のある人との関係性、障害のある人の障害の種類、連絡先等、応募時にいただいた個人情報です。●ご応募の際に記載していただいた個人情報は、応募作品に関する問い合わせや入選に関する連絡、本イベントでの展示、NHKサイトでの紹介、周知広報（放送・印刷物・SNS等）に利用します。●共同利用する個人データの管理については、NHK厚生文化事業団が責任を有します。●また、入選決定後にNHKが入選者に取材し、番組で紹介させていただく場合があります。●NHKの個人情報の取り扱いについては、一般分野プライバシーポリシーをご覧ください（<https://www.nhk.or.jp/privacy/policy/general/>）。NHK厚生文化事業団の個人情報の取り扱いについては、個人情報保護方針をご覧ください（<https://www.npwo.or.jp/privacypolicy/>）。●応募作品に、個人を特定できる情報を含まないでください。●個人を特定できる氏名と障害の種類が記載されると、プライバシーへの配慮が特に必要な「要配慮個人情報」となります。応募作品の内容に、応募者以外の要配慮個人情報が含まれる場合、応募によってNHKとNHK厚生文化事業団が要配慮個人情報を取得することを、その対象者に同意していただいたものとして取り扱います。●16歳未満の方は保護者の同意を得て応募してください。

左記の個人情報取り扱いに同意いただける場合、下記の同意欄にチェックを入れてください

- ☐ 私は左記の個人情報の取り扱いについて同意しました
- ☐ (16歳未満の方) 私は応募にあたって保護者の同意を得ました