



～ 自閉症支援を生活のすみずみに ～

# 自閉症 e サービス

## 全国ネット

**2021年度全国プログラム**  
全国共通！【年間パス】申込用紙つき

2021年度の年間パスは、  
**2021年3月1日から受付開始！**  
2021年3月1日～4月30日は  
早割価格になります。

自閉症 e サービス全国ネット ホームページ  
<http://www.jiheishou-e.com/>

### 2021.2版

このパンフレットの情報は2021年2月現在のものです。各人材育成プログラムは、会場・講師等の都合により、年度途中でも変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は、自閉症 e サービスホームページでご確認をお願いします。

## ～自閉症 e サービス全国ネットとは～

自閉症 e サービスは、“自閉症支援を生活のすみずみに”をコンセプトに様々な活動をおこなってきました。現在、日本全国10か所の事務局を中心に、自閉症 e サービスの人材育成プログラムを提供しています。

2021年度からは、自閉症 e サービス全国ネットとして「全国プログラム」のネット配信と、各地域事務局を中心とした「ローカルプログラム」に整理をして、自閉症支援の担い手の育成と横断的なネットワーク作りに寄与していく所存です。

また、自閉症 e サービス@大阪では、「NPO法人自閉症eスタイルジャパン」と「合同会社オフィスぼん」が協同で事業を進めていきます。支援者向けサービスだけでなく、当事者・家族向けサービスも充実させていきますので、引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

自閉症 e サービス代表 中山清司



## 本パンフレット（2021.2版）について

- ◆2021年度より、自閉症 e サービス人材育成プログラムは、全国にネット配信される「全国プログラム」と、各地域の e サービスが主催・運営する「ローカルプログラム」を組み合わせて提供します。
- ◆全国共通の「年間パス」に登録されますと、「全国プログラム」及び各地の「ローカルプログラム」を年間パスの割引価格で受講できます（一部、対象外のプログラムがあります）。
- ◆**2021年度「年間パス」は2021年3月1日（月）から受付を開始します。**2021年3月1日（月）～4月30日（金）までに入金されますと、早割価格が適用されます。
- ◆本パンフレットは、2021年度自閉症 e サービス全国ネット「全国プログラム」が網羅されています。2021年1月現在の情報ですので、今後、修正されることがあります。
- ◆自閉症 e サービス全国ネットの最新情報は、下記HPからご確認ください。また、2021年3月以降、下記HPから、直接登録・申込みができます。

自閉症 e サービス全国ネット ホームページ

<http://www.jiheishou-e.com/>

- ◆年間パスを申込むときに、メイン登録する地域 e サービスを選んでください。各地域の「ローカルプログラム」については、それぞれの e サービス事務局にお問い合わせください(P.15)。



自閉症 e サービス全国ネット事務局（谷町オフィス）

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28

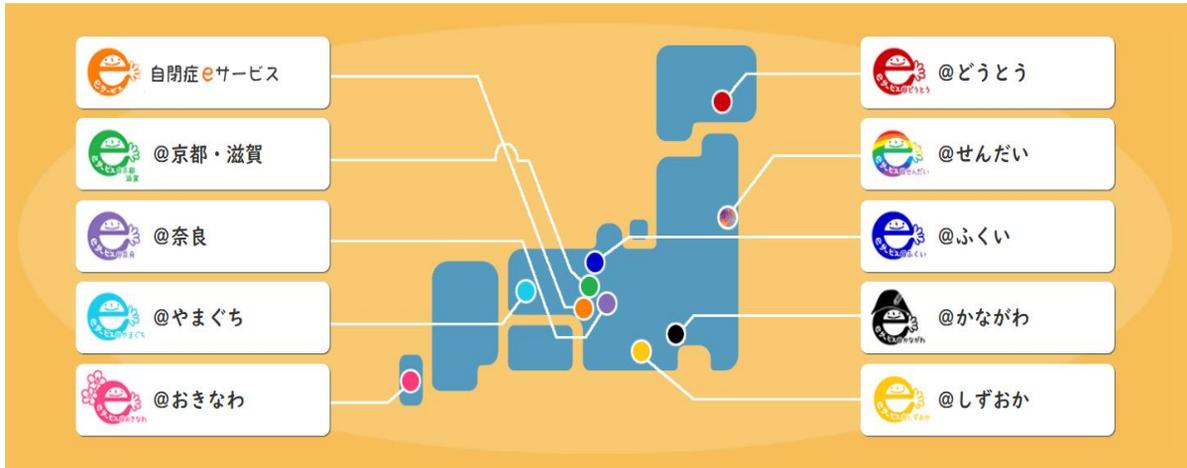
FAX : 06-6777-2624

e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com

（なるべくメールでお問い合わせください）

HP : <http://www.jiheishou-e.com/>

## ■ 自閉症eサービス全国ネットの仕組み（2021年度）



- ◆自閉症 e サービス全国ネットは自閉症 e サービス@大阪に事務局をおき、人材育成プログラムの一部を「全国プログラム」としてネット配信で提供します。全国どこからでも視聴できるようにし、自閉症支援者の横断的なネットワークを広げていきます。
- ◆各地域の e サービスでは、それぞれの地域の実情・ニーズに応じた「ローカルプログラム」を提供・運営します。
- ◆年間パスを取得していただくと、2021年度「全国プログラム」をすべて「パスあり」価格で受講できます。各地域の「ローカルプログラム」についても、原則「パスあり」料金が適用されます（一部、適用外のプログラムがあります）。
- ◆各年間パス登録者には、特典として「レジュメ集」1冊が無料で付きます。
- ◆**2021年度「年間パス」は2021年3月1日（月）から受付を開始します。**2021年3月1日～4月30日までに入金完了されますと、早割価格が適用されます。

### 年間パス（個人パス／5人パス）

全国ネット事務局

e サービス@〇〇事務局  
（各地域の e サービス）



全国プログラム（ネット配信）

ローカルプログラム

## ■ 自閉症eサービス 全国共通「年間パス」について

- ◆年間パスは、自閉症 e サービスが提供する「全国プログラム」、及び@大阪・奈良、@京都・滋賀、@やまぐち、@ふくい、@せんだい、@しずおか、@どうとう、@おきなわ、@かわながわで開催される「ローカルプログラム」に対して利用できる全国共通のメンバーシップ制度です。
- ◆年間パスを取得していただくと、2021年度「全国プログラム」をすべて「パスあり」価格で受講できます。各地域の「ローカルプログラム」についても、原則「パスあり」料金が適用されます（一部、適用外のプログラムがあります）。
- ◆年間パスの有無にかかわらず、各講座・ワークショップへの申し込みはその都度必要になりますので、ご注意ください。

### 「年間パス」は 2 種類あります。

	料金(税込) (3月、4月早割)	2021年3月1日(月)～4月30日(金)に入金完了されますと、早割価格を適用します。
個人パス	11,000円 (8,800円)	個人(お一人)で活用いただけるパスです。 【※個人名の年間パスID×1枚】  eサービスでは年間を通じて研修を受講する方を応援します！ 年間パスを取得すると、全国プログラム「ベーシック講座」はすべて無料、その他のプログラムも「パスあり」価格で受講できます。
5人パス	44,000円 (33,000円)	職場やお友だちグループで活用いただけるパスです。 【※個人名の年間パスID×5枚まで】  個人パスを最大5名登録できます。4名以上ですと、個人パスよりお得にパスを取得いただけます。所属先が違う方々でも構いませんので、一緒に学びたいお仲間同士でぜひどうぞ。
	特典	年間パス登録者には、「レジメ集」が無料で付きます (5人パスの場合は、一律5冊を進呈します)

#### 【年間パスの注意点】

- ・年間パスを途中解約されても返金はできませんので、予めご了承ください。
- ・登録者以外の方への譲渡、貸与はできません。パスの流用が発覚した場合は「一般」料金をいただきます。
- ・5人パスでは、年度途中で登録者を変更する場合は、変更手数料2,000円/回がかかります。
- ・講座・ワークショップ当日は、必ず年間パスIDを受付でご提示ください。年間パスIDが確認できない場合は、登録者名・連絡先等を確認させていただきます。

#### ■ 年間パスをお持ちでない場合

- ・年間パスをお持ちでない場合は、「一般」料金での受講となります。
- ・ワークショップ等で定員を超えた場合は、年間パスをお持ちの方を優先させていただきます。

## 年間パス登録と受講までの流れ

- ① 自閉症 e サービス全国ネットHPより、必要事項をご記入の上、送信してください。

自閉症 e サービス全国ネット ホームページ  
<http://www.jiheishou-e.com/>

事務局より年間パス受付(仮登録) メールをお送りいたします。



- ② 下記のいずれかの方法で、年間パス料金をご入金ください。  
(実際の入金日で早割価格の適用を確認します)

- \* 2021年3月1日～ (早割価格) ■ 個人パス : 8,800円 ■ 5人パス : 33,000円
- \* 2021年5月1日～ (通常価格) ■ 個人パス : 11,000円 ■ 5人パス : 44,000円

クレジットカード       銀行振込  
(5人パスの場合、代表者名で入金をお願いします)

※途中解約の返金はできませんので、予めご了承ください。

※5人パスの登録者を途中変更する場合は、変更手数料 (2,000円/回) がかかります。  
(5人パス登録者が途中変更した場合、追加の「レジュメ集」の特典はありません)



- ③ **年間パスID (本登録)** とレジュメ集をお受け取りください。

\* 年間パス料金の入金確認ができましたら、自閉症 e サービス全国ネット事務局より、年間パスIDを通知し、特典のレジュメ集を個人または5人パス代表者にお送りいたします。



- ④ 全国ネットHPより希望する講座・ワークショップ等にお申込みください。

\*「全国プログラム」の受講のしかたをご確認ください。

自閉症 e サービス全国ネット ホームページ  
<http://www.jiheishou-e.com/>

\* 各地域の「ローカルプログラム」については、それぞれの e サービス事務局にお問合せください。

\* 年間パスをお持ちでない方は、「一般」価格での受講となります。



自閉症 e サービス全国ネット事務局 (谷町オフィス)

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28

FAX : 06-6777-2624

e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com

(なるべくメールでお問い合わせください)

HP : <http://www.jiheishou-e.com/>

# 2021年度 自閉症 e サービス全国ネット 人材育成プログラム

## 全国プログラムについて

自閉症 e サービスでは、支援者養成と、支援者間の横断的なネットワークづくりに取り組んでいます。現場のニーズに即した多様な人材育成プログラムを用意しており、2021年度からは、全国どこからでもネット配信で視聴できる全国プログラムと、各地域 e サービスが提供するそれぞれの地域ニーズに即したローカルプログラムで構成します。必要なテキスト・ワークシートは「レジュメ集」にまとめられています。

### ◆ e-Webセミナー（ライブ版）

全国どこからでも視聴できます。自閉症支援に興味のある方、現役支援者、当事者・家族など、自閉症支援の関係者がネット上で一堂に集まり、意見交換・情報交換のできる場になります。

#### ①ベーシック講座

自閉症支援に必要な基本的な知識とアイデアが学べる講座です。特性理解、評価から支援、構造化、コミュニケーション支援、問題行動への対応について、体系的に学びます。各回、事例紹介や質疑応答の時間を設け、実践向けに構成されています。

#### ②トピックセミナー

毎年、自閉症 e サービスがセレクトする話題性の高いテーマについて、先駆的な実践をされている方に講師をお願いしています。「思春期」「高齢化対策」「医療との連携」「災害時対応」といった幅広いテーマについて、最新情報をアップデートしていきます。

### ◆ e-Webセミナー（オンデマンド版）

ライブ版の各セミナーを編集し、オンデマンドで視聴できるようにします。ライブ版を見逃した方も受講できます。一部、講師の意向や個人情報等の関係で配信できない場合がありますので、ご了承ください。

### ◆ スペシャルトークセッション（ライブ版）

全国各地から自閉症支援の担い手が集まり、共通のテーマについて双方向で意見交換・情報交換をする場です。新しいアイデアや隠れた実践を知る機会になる企画です。

### ◆ e-eラーニング「自閉症支援のワンポイントレッスン」

自閉症支援に取り組んでいる方々を対象に、支援のポイントをコンパクトにお伝えします。2021年度は10本のコンテンツを年間を通していつでも・どこからでも視聴できるようにします。2021年7月より配信を開始します。本プログラムについては、Special Learningのシステムを利用して配信します。



全国プログラムは、インターネット環境にあるPCやタブレット・スマートフォンで視聴いただけます。事前に配信登録が必要になりますので、全国ネット事務局にご確認ください。配信された動画・レジュメデータ等を無断で録画・複製・加工等しないようにお願いします。

## 2021年度 自閉症eサービス「全国プログラム」 年間予定①

**「全国プログラム」は、すべてWeb研修になります。  
配信先のPC、スマートフォン等のメールアドレスをご準備ください。  
事前にZoomアプリのインストールをお願いします。**

ベーシック講座（ライブ版）	定員	日程	講師（敬称略）	受講料(税込)
① 自閉症の特性理解	300名/回 申込制 先着順	4/24 (土)	岡田祐輔（アスタ）	バスあり 無料 一般 2,200円/回
② 評価から支援へ		5/8 (土)	中山清司（自閉症eサービス）	
③ 構造化のアイデア		5/29 (土)	安倍陽子（横浜市東部療育センター）	
④ コミュニケーション		6/12 (土)	諏訪利明（川崎医療福祉大学）	
⑤ 問題行動の理解と対応		6/26 (土)	中村公昭（アスタ）	

10:00～11:45（9:30からZoomに入室可能）

トピックセミナー（ライブ版）	定員	日程	講師（敬称略）	受講料(税込)
当事者からのメッセージ ～大人になった高機能自閉症の人たちの話～	300名/回 申込制 先着順	7/17 (土)	成人の当事者 アドバイザー 中山清司	バスあり 1,100円/回 一般 3,300円/回
強度行動障害支援における標準的支援と人材育成		10/30 (土)	志賀利一（横浜やまびこの里）	
思春期の変化と性教育		11/20 (土)	小田桐早苗（川崎医療福祉大学）、平木真由美（京都市立総合支援学校）	

10:00～11:45（9:30からZoomに入室可能）

e-Webセミナー（オンデマンド版）	定員	日程	講師（敬称略）	受講料(税込)
過去のベーシック講座&トピックセミナーなど編集・配信（一部、配信なし）	無制限 申込制		講師の同意に基づいて編集・配信します。原則、ライブ版配信から2ヶ月後に配信します（1ヶ月間限定）。	バスあり 1,100円/回 一般 3,300円/回



### 自閉症 e サービス全国ネット事務局（谷町オフィス）

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28 FAX : 06-6777-2624  
e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com （なるべくメールでお問い合わせください）  
HP : <http://www.jiheishou-e.com/>

## 2021年度 自閉症eサービス「全国プログラム」 年間予定②

**「全国プログラム」は、すべてWeb研修になります。  
配信先のPC、スマートフォン等のメールアドレスをご準備ください。  
事前にZoomアプリのインストールをお願いします。**

スペシャルトーク セッション (ライブ版)	定員	日程	講師 (敬称略)	受講料(税込)
西陣麦酒プロジェクト裏話 (記念DVDを観ながら)	300名 /回	4/9 (金)	松尾浩久 (HEROES) ほか	パスあり 1,100円/回
自閉症施設における高齢化対応		7/2 (金)	中野伊知郎 (星が丘寮) 勝部真一郎 (萩の杜)	
高機能自閉症、大学生支援と就 労支援の実際～	申込制 先着順	10/1 (金)	西尾大輔 (おがる) 星明聡志 (ジョブジョイント)	一般 3,300円/回
施設コンサルテーションの実務 ～現場とコンサルタントとの協働 作業をどのように構築するか～		2022/ 1/14 (金)	米澤巧美 (横浜市発達障害 者支援センター) 山根和史 (アクトおおさか)	

コーディネーター 中山清司

18:30～20:00 (18:00からZoomに入室可能)

特別企画：表出コミュニケー ションの支援 (ライブ版)	定員	日程	講師 (敬称略)	受講料(税込)
①理論編～PECSを中心に～	300名 /回	8/24 (火)	門真一郎 (児童精神科医)	パスあり 1,100円/回
②実践編 ～さまざまな 取り組み～	申込制 先着順	8/25 (水)	久賀谷洋 (自閉症eサービ ス)	一般 3,300円/回

18:30～20:00 (18:00からZoomに入室可能)

e-eラーニング (登録制) ※Lean on Meと共同運営	日程	講師 (敬称略)	受講料(税込)
自閉症支援のワンポイントレッスン (15分講座×10本) ※Special Learningのシステム を利用して配信します	2021/7～ 順次、配信開始 (年度未終了)	中山清司 (自閉症eサービ ス) ほか	パスあり 11,000円 一般 33,000円



### 自閉症 e サービス全国ネット事務局 (谷町オフィス)

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28

FAX : 06-6777-2624

e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com

(なるべくメールでお問い合わせください)

HP : <http://www.jiheishou-e.com/>

# 全国プログラムの受講のしかた

- ①全国プログラムの中から希望する講座等について、自閉症 e サービス全国ネットHPから申し込みをしてください。配信先のメールアドレスと、年間パスをお持ちの場合は、年間パスIDを明記してください。

自閉症 e サービス全国ネット ホームページ  
<http://www.jiheishou-e.com/>



- ②全国ネット事務局より受付通知と入金案内を登録メールアドレスにお送りします。定員を超えるなどして受講できない場合もメールでご連絡をさせていただきます。



- ③下記のいずれかの方法で、受講料をご入金ください。受講料が無料の場合は必要ありません（④に続きます）。

クレジットカード       銀行振込  
(個々の受講者名でご入金をお願いします)



- ④入金が確認されましたら、全国ネット事務局（谷町オフィス）より受講用URLと注意事項、講義用資料などを登録メールアドレスにお送りします。



- ⑤受講当日は、開講時間の30分前からZOOMへの入室ができるようにします。原則、マイクをミュートにして聴講してください。

全国プログラムは、インターネット環境にあるPCやタブレット・スマートフォンで視聴いただけます。事前に配信登録が必要になりますので、全国ネット事務局にご確認ください。配信された動画・レジュメデータ等を無断で録画・複製・加工等しないようにお願いします。

入金後、受講者の都合で受講をキャンセルされた場合、所定のキャンセル料をいただきます。



## 自閉症 e サービス全国ネット事務局（谷町オフィス）

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28      FAX : 06-6777-2624  
e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com      (なるべくメールでお問い合わせください)  
HP : <http://www.jiheishou-e.com/>

# ■eサービス 公式テキスト

## 自閉症支援のための「レジュメ集」 2021年度版 販売のご案内

自閉症 e サービス「レジュメ集」2021年度版は、自閉症 e サービスが提供する人材育成プログラムのレジュメ・ワークシートが網羅されています。

基本講座はもとより、各種のワークショップにも対応しています。また、このレジュメ集を教材にされて、事業所内の研修や地域の勉強会でもご活用ください。自閉症支援に携わるみなさまのお役に立つことができばうれしく思います。

### 自閉症 e サービス「レジュメ集」2021年度版

1冊 1,300円（税込） 編集・発行：自閉症 e サービス

※各年間パス登録者には、特典として無料で1冊、お渡します。

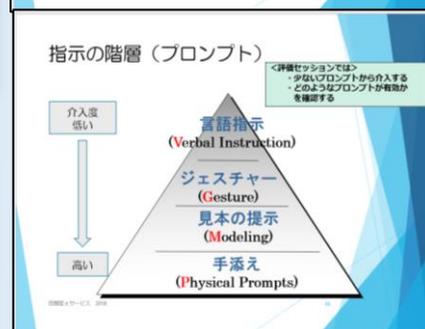
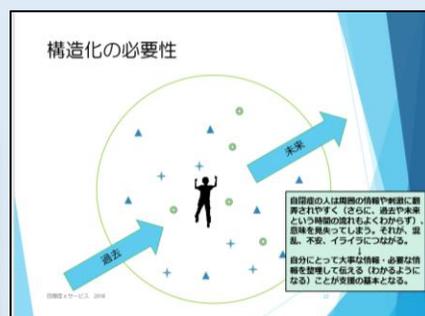
### ■主な内容

#### I.レジュメ集（スライド）

- ①自閉症の特性
- ②評価から支援へ
- ③構造化のアイデア
- ④コミュニケーション
- ⑤豊かな生活を目指して
- ⑥問題行動の理解と対応
- ⑦適切な教授とパニックへの対応
- ⑧余暇支援
- ⑨高機能自閉症の理解と支援

#### II.ワークシート集

- ①基本講座編
- ②事例検討用シナリオ



自閉症 e サービス

**お申し込み方法については、注文票をご使用ください。**

↑ FAX 06-6777-2624 ↑

**自閉症支援のための「レジメ集」 2021年度版～注文票～**

- お申込み方法
- ① 所定の注文票にご記入の上、FAXもしくは郵便でお送りください。
  - ② ご注文票をお送りいただいてから1週間以内に代金をお振込みください。
  - ③ ご入金確認後、レジメ集を着払いにてお届けいたします。

※レジメ集のご注文は、HPからもすることができます。  
 ※年間パス登録者には、特典として、「レジメ集」が付与されます（無料）。  
 （5人パス登録者が途中変更された場合は、追加の特典はありません）

注文日： 20      年      月      日

個人情報保護法にのっとり、  
eサービス事業活動以外には使用しません。

名前（ふりがな）	
送り先（登録先） （〒      -      ）	TEL :
	FAX :
	E-Mail :
	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> 携帯    （eサービスより案内をお送りします）
振込み金額（レジメ集代金） レジメ集代金1,300円(税込)×(      )冊 =      円 着払いでお送りいたします	
通信欄	

振込口座：郵便振替 00960-8-322442 NPO法人 自閉症 eスタイルジャパン

\* 通信欄に、「レジメ集」2021年度版と明記してください

\* レジメ集のご入金は、HPからも可能です（クレジットカードまたは銀行振込）



**自閉症 eサービス全国ネット & @大阪・奈良事務局（谷町オフィス）**

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28    FAX : 06-6777-2624  
 e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com    （なるべくメールでお問い合わせください）  
 HP : <http://www.jiheishou-e.com/>



# 評価キットのご案内！

アセスメントが大切なことはわかっているけれど...

何を評価すればいいの？  
どんな道具が必要なの？  
どうやってやるの？  
評価した後、次どうしたら...？



評価キットでは、自閉症スペクトラムの方の、得意なことや強み、特性を把握するだけでなく、こういったところに具体的な配慮やサポートが必要かを確認するためにご活用いただけます。

また、個別支援プログラムを立案するときや、いわゆる問題行動への対応を考える時にも、改めて特性理解を深めていくときにも有効です。

年代や知的障害の程度に合わせたキットとなっています。すべてのキットには、実施マニュアルと採点リスト、個別支援目標シート、または実施課題計画書などが付属していますので、すぐにご使用いただけます。

自閉症スペクトラムの方へのよりよい暮らしに向けた支援のためにご活用下さい。

		重度	～	中度	～	軽度
<b>Aシリーズ</b> →青年・成人期 <b>Bシリーズ</b> →幼児・学齢期 <b>D&amp;L (新発売)</b> →幼児期～成人期の 余暇・家事バージョン	幼児期	B1		B2		
	↓ 学齢期	D & L				
	↓ 青年期	A1		A2		
	↓ 成人期					

## 評価キットに含まれているもの

・評価キット一式（約40項目）、実施マニュアル、採点リスト、採点のまとめシート、自閉症の特性や学習スタイルをまとめるシート、個別支援目標シート（A-D&Lは、個別支援目標シートではなく、家事活動・余暇活動の計画書及び課題分析表が付属しております。）

\* 評価キットには、お金や飲食物、余暇グッズなど、一部ご購入者様に準備していただくものがあります。

ご注文、お問い合わせはこちら↓↓↓

自閉症 e サービス全国ネット事務局

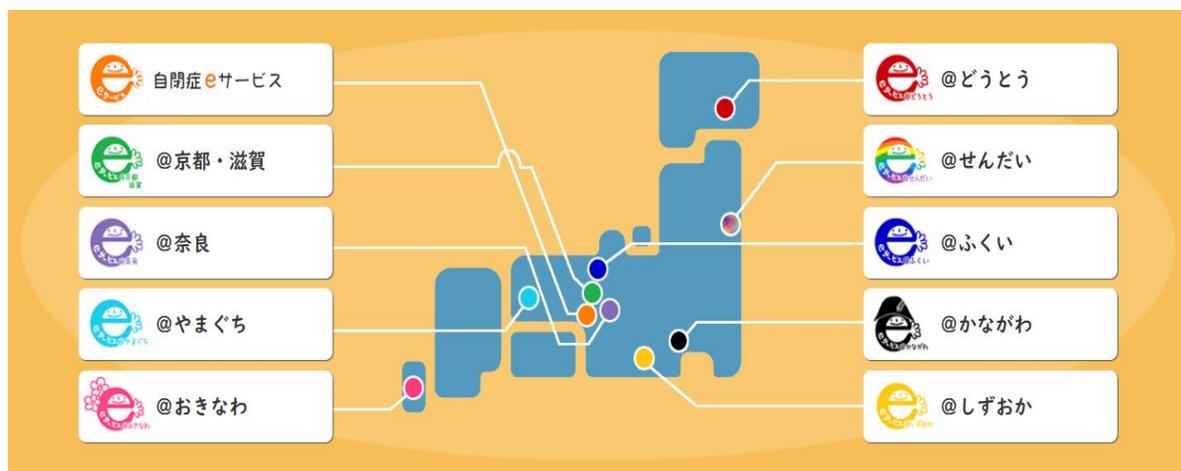


## ■ 自閉症eサービス「ローカルプログラム」(2021年度)

◆2016年4月～自閉症eサービス@大阪が中心となり、自閉症eサービスのコアバリューに賛同する各地域のeサービスと年間パスを共通利用できるようになりました。

@大阪と、@京都・滋賀、@奈良、@せんだい、@やまぐちで、全国ネットが設立

◆2018年度@ふくい、2019年度@しずおか、@どうとう、@おきなわ、2020年度@かながわがスタート

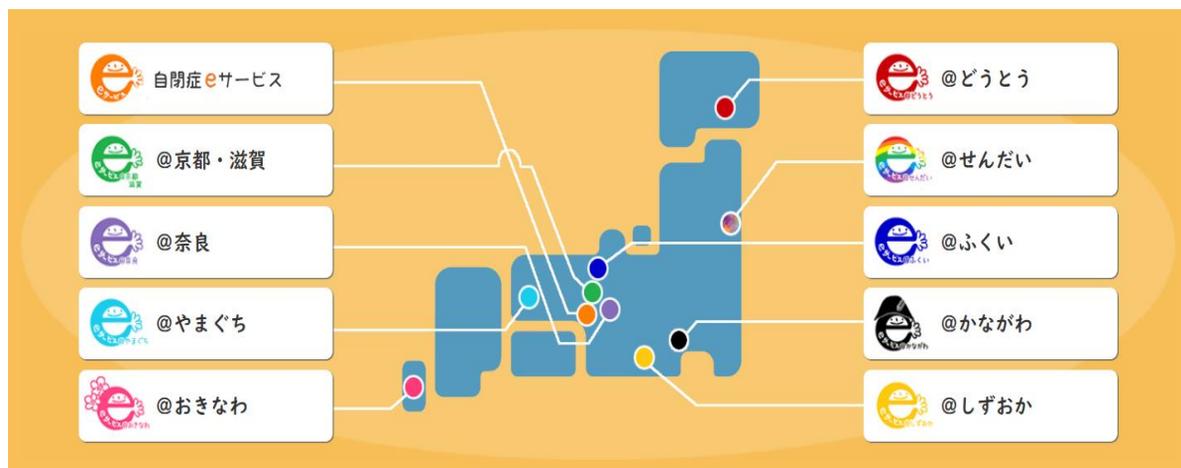


※各地域で開催される「ローカルプログラム」のお問い合わせ・お申込みは、それぞれの地域eサービス事務局に直接ご連絡ください。

※スタッフが常駐していませんので、ご連絡は、なるべくe-mailをお願いします。

※2021年度から、@大阪と@奈良は合同でローカルプログラムを運営します。

各地域のeサービス	連絡先 (e-mail)	FAX
全国ネット& @大阪・奈良 (谷町オフィス)	<a href="mailto:e.service.jimukyoku@gmail.com">e.service.jimukyoku@gmail.com</a>	06-6777-2624
@京都・滋賀	<a href="mailto:info.eskyoto@gmail.com">info.eskyoto@gmail.com</a>	077-569-5177
@やまぐち	<a href="mailto:esyamaguchi.info@gmail.com">esyamaguchi.info@gmail.com</a>	083-941-5583
@せんだい	<a href="mailto:sendaies@yahoo.co.jp">sendaies@yahoo.co.jp</a>	022-748-7718
@ふくい	<a href="mailto:eshukui.info2018@gmail.com">eshukui.info2018@gmail.com</a>	0776-60-1321
@しずおか	<a href="mailto:esshizuoka.info@gmail.com">esshizuoka.info@gmail.com</a>	055-957-8015
@どうとう	<a href="mailto:esdoutou@gmail.com">esdoutou@gmail.com</a>	0155-37-0909
@おきなわ	<a href="mailto:develabo.okinawa@gmail.com">develabo.okinawa@gmail.com</a>	準備中
@かながわ	<a href="mailto:eskanagawa.info@gmail.com">eskanagawa.info@gmail.com</a>	045-334-8619



自閉症 e サービス全国ネット ホームページ  
<http://www.jiheishou-e.com/>

# 自閉症eサービス 全国ネット 2021年度パンフレット 【年間パス】申込用紙つき

## 2021.2版

2021年3月1日より、  
 2021年度年間パス  
 受付を開始します。

このパンフレットの情報は2021年2月現在のものです。各人材育成プログラムは、会場・講師等の都合により、変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は、自閉症 e サービスホームページでご確認をお願いします。



自閉症 e サービス全国ネット事務局（谷町オフィス）

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3-3-28 FAX : 06-6777-2624  
 e-mail : e.service.jimukyoku@gmail.com (なるべくメールでお問い合わせください)  
 HP : <http://www.jiheishou-e.com/>